

第2期スポーツ教室 参加者募集！

2025年6月1日

2025年7月～開催する、第2期スポーツ教室の参加者を募集いたします。

ご応募をお待ちしています。

【応募期間】 1次募集 6月1日（日）～15日（日）必着 ※ハガキは12日消印有効。

2次募集 6月20日（金）～27日（金）※WEB 申込みのみ

【開催期間】 7月1日（火）～9月30日（火）※クラスにより異なります。

【応募資格】 東京都北区在住・在勤・在学の方

【応募方法】 下記方法にてご応募ください。

- お申し込みは、1教室、1通です。複数お申込みの場合は、教室ごとにお申込みください。
- 往復はがきの返信用の表面には、申し込む方の住所・氏名を明記してください。
- ご本人様以外やお子様連れの方は受講できません。
- 1次募集で定員に達した場合は、こちらで抽選を行い、当選者を決定いたします。
- 2次募集は先着順です。1次募集で定員に達した場合は募集いたしません。

【抽選結果】 6月16日（月）～ 順次発送

【入金期間】 1次募集 6月25日（水）まで

2次募集 初回レッスン前日まで ※当選ハガキ、メールに記載されている口座にお振込みください。

【その他】 ご入金後の変更・振替・返金・譲渡はできません

定員に達しなかったクラスについては、当日券でご参加いただけます。

＜往復はがき＞

送付先：〒114-0024 東京都北区西ヶ原 2-1-6 滝野川体育館 スポーツ教室受付係

- ①希望講座（滝野川体育館・講座名・希望日）
- ②郵便番号・住所（在勤・在学の方は勤務先・学校名も明記）
- ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤電話番号・FAX 番号

＜HP・二次元コード＞ HP、または下記コードからお申込ください。

【申し込み二次元コード】



※迷惑メール設定している方は、予め、【megalos.takinogawa@nomura-ls.jp】からのメール受信許可設定をお願いします。



令和7年度 滝野川体育館 第2期スポーツ教室 7月～9月

<スケジュール>

クラス コード	曜日	種目	日程	回数	時間	場所	定員	費用	当日券
一般（16歳以上の方）									
01	月	やさしいヨガ	7/7.14. 8/4.11.25 9/1.8.15.22.29 ※7/21.28は選挙開票の為実施なし	10回	9:45～ 10:45	第2武道場	30名	¥9,800	¥1,300
02	月	やさしいピラティス	7/7.14. 8/4.11.25 9/1.8.15.22.29 ※7/21.28は選挙開票の為実施なし	10回	11:00～ 12:00	第2武道場	30名	¥9,800	¥1,300
24	火	はじめての太極拳	7/1.8.15.29 8/5.19.26 9/2.9.30 ※8/12休講	10回	9:00～ 9:50	ブレイルーム	30名	¥9,800	¥1,300
25	火	らくらくエアロ	7/1.8.15.29 8/5.19.26 9/2.9.30 ※8/12休講	10回	10:00～ 10:50	ブレイルーム	25名	¥9,800	¥1,300
26	火	ほぐしコンディショニング	7/1.8.15.29 8/5.19.26 9/2.9.30 ※8/12休講	10回	11:00～ 11:50	ブレイルーム	30名	¥9,800	¥1,300
03	水	ヨガでリラックス	7/2.9.16.23.30 8/6.13.20.27 9/3.10.17.24	13回	11:00～ 11:50	ブレイルーム	30名	¥12,740	¥1,300
04	木	ZUMBA(ZUMBA GOLD®)	7/3.10.17.24.31 8/7.21.28 9/4.11.18.25 ※8/14休講	12回	11:15～ 12:00	第1武道場	25名	¥11,760	¥1,300
05	金	姿勢改善運動	7/4.11.18.25 8/1.8.15.22.29 9/5.12.19.26	13回	11:00～ 11:50	ブレイルーム	30名	¥12,740	¥1,300
28	土	かんたんラテン	7/5.12.19.26 8/2.9.16.23.30 9/6.13.20.27	13回	9:00～ 9:50	ブレイルーム	25名	¥12,740	¥1,300
07	土	サタデーヨガ&ピラティス1部	7/5.12.19.26 8/2.9.16.23.30 9/6.13.20.27	13回	10:00～ 10:50	ブレイルーム	30名	¥12,740	¥1,300
08	土	サタデーヨガ&ピラティス2部	7/5.12.19.26 8/2.9.16.23.30 9/6.13.20.27	13回	11:00～ 11:50	ブレイルーム	30名	¥12,740	¥1,300
シニア（50歳以上の方）									
29	水	初級ヨガ（50歳以上）	7/2.9.16.23.30 8/6.13.20.27 9/3.10.17.24	13回	9:00～ 9:45	第1武道場	30名	¥9,880	¥1,300
09	水	にこにこ50体操教室1部 （50歳以上）	7/2.9.16.23.30 8/6.13.20.27 9/3.10.17.24	13回	9:00～ 9:50	ブレイルーム	30名	¥12,740	¥1,300
10	水	にこにこ50体操教室2部 （50歳以上）	7/2.9.16.23.30 8/6.13.20.27 9/3.10.17.24	13回	10:00～ 10:50	ブレイルーム	30名	¥12,740	¥1,300
11	木	シニア向け筋力アップ教室 （50歳以上）	7/3.10.17.24.31 8/7.14.21.28 9/4.11.18.25	13回	9:10～ 10:10	第1武道場	30名	¥12,740	¥1,300
30	金	ZUMBA(ZUMBA GOLD®) （50歳以上）	7/4.11.18.25 8/1.8.15.22.29 9/5.12.19.26	13回	9:00～ 9:50	ブレイルーム	25名	¥12,740	¥1,300
13	金	健康づくり体操教室 （65歳以上）	7/4.11.18.25 8/1.8.15.22.29 9/5.12.19.26	13回	10:00～ 10:50	ブレイルーム	30名	¥12,740	¥1,300

※ 講師の都合等により、急遽変更や休講となる場合があります。

【お問い合わせ】

滝野川体育館 TEL : 03-3940-1801 受付時間 : 10:00～18:00